



Hauptallergene

1)

Eier

Hühnereier, auch Eier von Gans, Ente, Pute, Wachtel, Taube, Strauß

Bezeichnungen für Eier und Eierzeugnisse:

- Eigelb
- Eiklar
- Eischnee
- Flüssigei
- Eipulver
- Gefrieree
- Substanzen und Lebensmittel mit der Vorsilbe Ovo- (=Ei)
- Lysozym aus Ei (Z.B. in Käse)
- Hühnereilecithin

Lebensmittel, die Ei enthalten (können):

- Löffelbiskuit /Biskotten
- Baiser
- Meringues
- Torten
- Kuchen
- Gebäck
- Desserts
- Eiscreme
- Schäume und Toppings
- Saucen (Hollondaise und Bernaise)
- Mayonnaise
- Bindung in Hackfleisch
- Panaden
- Teigmäntel
- Brot
- Backwaren
- Haftmittel für Körner und Dekorationen auf Brot und Backwaren
- Zuckerglasur
- Eierteigwaren
- Nudeln



Förderverein der Geschwister-Scholl-Schule e.V.
Betreuungseinrichtung

2)

Milch

Achtung: Ziegen-, Schaf-, Büffel-, und Pferdemilch werden meist ebenfalls nicht vertragen

Bezeichnungen für Milch und Milcherzeugnisse:

- Milcheiweiß
- Milcheiweißhydrolysate
- Casein
- Molkenproteine
- Laktalbumin
- Laktoglobulin
- Milchzucker (Laktose)
- Milch
- Milchpulver
- Molke
- Sahne
- Rahm
- Obers
- Schmand
- Sauerrahm
- Creme Fraiche
- Buttermilch
- Dickmilch
- Kondensmilch
- Joghurt
- Kefir
- Käse
- Quark
- Topfen
- Butter
- Butterschmalz

Lebensmittel, die Milch (Laktose) enthalten (können):

- Rohmilch
- H-Milch
- Fettarme Milch
- Käse
- Pudding
- Milchmischgetränke
- Verschiedene Süßspeisen
- Kaffeeweißer
- Kondensmilch
- Sahne



Förderverein der Geschwister-Scholl-Schule e.V.

Betreuungseinrichtung

- Sauerrahm
- Dickmilch
- Kefir
- Joghurt
- Sauermilch
- Quark
- Kuchenbackmischung
- Waffeln
- Milchbrötchen
- Hüttenkäse
- Schmelzkäse
- Käsezubereitungen
- Brot
- Kuchen
- Kekse
- Knäckebrötchen
- Kräcker
- Parmesan
- Tiefkühlfertiggerichte
- Konserven
- Pizza
- Eiscreme
- Schokolade
- Nougat
- Karamellbonbons
- Brühwürstchen
- Wurstkonserven
- Leberwurst
- Fettreduzierte Wurstwaren
- Margarine
- Streichcreme
- Instantsuppe
- Kartoffelpüree



3)

Nüsse / Schalenfrüchte

Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse, Cashewkerne, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, Pinienkerne

Bezeichnungen für Nüsse und Nusserzeugnisse:

- Walnussöl
- Haselnussöl
- Mandelöl
- Nussmus
- Nusspaste
- Erdnussöl
- Erdnussbutter

Lebensmittel, die Nüsse enthalten (können):

- Vegetarischer Fleischersatz
- Saucen
- Dressings (Salat)
- Pesto
- Nussmischungen
- Studentenfutter
- Marzipan
- Nougat
- Nuss-Nougat-Creme (Nutella)
- Torten
- Gebäck
- Desserts
- Schokolade
- Knabberartikel
- Müsli
- Salattoppings
- Vegetarische Gerichte
- Nussbrot
- Mortadella (mit Pistazien)
- Brotaufstriche
- Cerealien



4)

Getreide (Gluten)

Glutenhaltige Getreide: Weizen, Gerste, Hafer, Roggen, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Emmer, Kamut, Roggen, Triticale, Hybride aus Roggen und Weizen

Bezeichnungen für glutenhaltige und daraus hergestellte Erzeugnisse:

- Stärke
- Mehl
- Dunst
- Grieß
- Couscous
- Polenta
- Graupen
- Flocken
- Kleie
- Schrot
- Bulgur
- Weizenkeimlinge

Lebensmittel, die Gluten enthalten (können):

- Teigwaren (Brot, Nudeln, Pizza, Kuchen)
- Flädle/ Frittaten
- Semmelbrösel
- Müsli
- Backmischungen
- Torten
- Kuchen
- Kekse
- Plätzchen
- Malz
- Backerbsen
- Kakaotrunk
- Würzmischungen
- Sojasauce
- Weizeneiweiß in Würzsaucen
- Schokoriegel
- Nationale und regionale Wurstspezialitäten
- Mehlgebundene Saucen
- Croutons
- Tortilla Chips



5)

Glukose- Fructose- Sirup

Trauben- und Fruchtzucker, die natürlicherweise in Honig und Früchten vorkommt;
Einfachzucker, die zum Süßen von Lebensmittel genutzt werden

Lebensmittel, die Glukose-Fruktose- Sirup enthalten (können):

- Limo
- Süßwaren
- Fruchtgummi
- Backerzeugnisse (Kekse, Kuchen)
- Frühstücksflocken
- Pralinen
- Gelee
- Trockenfrüchte (Rosinen, Datteln, Feigen)
- Müsliriegel
- Süßes Obst (Beeren, Apfel, Kirsche, Traube, Mango, Melone, Orange, Birne)
- Gekochtes Obst
- Fruchtsäfte
- Verarbeitetes Obst (Soßen (Grill), Konserven)
- Dosenfrüchte
- Tomatenmark
- Weizen- und Vollkornprodukte



6)

Zucker

Bezeichnungen für Zucker:

- Saccharose
- Haushaltszucker

Lebensmittel, die (allergene) Zucker (=Saccharose) enthalten (können):

- Rohrzucker
- Zuckerrübe
- Puderzucker
- Brauner Zucker
- Hirse
- Kandiszucker
- Zuckerwatte
- Lebkuchen und anderes Gebäck
- Pumpernickel
- Ananas
- Banane
- Karotte
- Mandarine
- Mango
- Rote Beete



7)

Honig

Lebensmittel, die Honig enthalten (können):

- Bonbons
- Zuckerersatz
- Joghurts
- Quarks
- Fruchtgetränke
- Milchspeisen
- Schokolade
- Eis
- Müsliriegel
- Frühstückscerealien
- Trockenfrüchte
- Kekse
- Waffeln
- Saucen



8)

Senf

Bezeichnungen für Senf und Senferzeugnisse:

- Senfblatt
- Mostrich/ Senf
- Senföf
- Senfsprossen
- Senfblätter
- Senfblüten

Lebensmittel, die Senf enthalten (können):

- Wurst
- Fleischwaren
- Rouladen
- Currys
- Gewürzmischungen
- Sauer eingelegtes Gemüse
- Marinaden
- Suppen
- Saucen
- Chutneys
- Feinkostsalate



9)

Sellerie

Bezeichnungen für Sellerie und Sellerieerzeugnisse:

- Sellerieknolle
- Sellieresaat
- Stangen- oder Bleichsellerie
- Gemüsesäfte mit Sellerie
- Selleriesalz

Lebensmittel, die Sellerie enthalten (können):

- Gewürzmischungen
- Curry,
- Bouillons
- Suppen
- Eintöpfe
- Saucen
- Wurst- und Fleischwaren
- Feinkostsalate
- Gemüsesalate
- Kartoffelsalat (mit Bouillon)
- pikante Snacks



10)

Fisch

Bezeichnungen für Fisch und Fischerzeugnisse:

- Alle Sorten Fisch (roh, zubereitet und als Konserve, Kaviar, Rogen)

Lebensmittel, die Fisch enthalten (können):

- Gelatine
- Anchovis
- Asiatische Würzsoßen
- Sushi
- Paella
- Frühlingsrollen
- Vitello Tonnato
- Bouillabaise
- Saucen
- Suppen
- Würzsaucen
- Würzsuppen



11)

Krebstiere

Bezeichnungen für Krebstiere:

- Crevetten
- Fluss- und Taschenkrebse
- Garnelen
- Krabben
- Krill
- Langusten
- Shrimps
- Scampi
- Seespinne
- Hummer

Lebensmittel, die Krebstiere enthalten (können):

- Suppen
- Saucen
- Feinkostsalate



12)

Lupine

Lebensmittel, die Lupine enthalten (können):

- Lupinenmehl
- Pflanzliches Eiweiß (=Lupine) in Backwaren
- Vegetarischer Fleischersatz
- Lupinensprossen
- Bohnen
- Soja
- Linsen

13)

Schwefeldioxid & Sulfite

In einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder mg/l

Bezeichnungen für Schwefeldioxid und Sulfit E220-228: Schwefeldioxid und Salze der schwefligen Säure

Lebensmittel, die Sulfite enthalten (können):

- Trockenfrüchte, die hellbleiben sollen
- Meerrettichprodukte
- Kartoffelpüreeflocken
- Dosenfrüchte
- Salze



14)

Weichtiere

Bezeichnungen für Weichtiere:

- Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Jacobs-, Austern)
- Schnecken
- Abalone
- Kopffüßler
- Tintenfische (Kalamare, Polpi, Seppie)
- Kraken (Octopus, Polpo, Pulpo)

Lebensmittel, die Weichtieren enthalten (können):

- Sepia
- Schwarze Nudeln
- Sashimi
- Bouillabaise
- Paella



15)

Soja

Bezeichnungen für Soja und Sojaerzeugnisse:

- Sojabohnen
- Sojamehl
- Sojagriß
- Sojamilch
- Sojadesserts
- Nicht raffiniertes Sojaöl
- Sojalecithin
- Sojaiweiß
- Tofu
- Miso
- Tempeh
- Sojasprossen

Lebensmittel, die Soja enthalten können:

- Brot- und Backwaren
- Margarine
- Schokolade
- Instantprodukte
- Speisefette
- Speiseöle
- Salatsaucen
- Mayonnaise
- Fischkonserven
- Frittierfette
- Süßwaren
- Fleischwaren
- Fertiggerichte
- Kindernahrung
- Suppen
- Flocken
- Biskuits
- Keksfüllung
- Kuchenteig
- Tortenguss
- Bindemittel
- Pflanzliches Eiweiß (Lupine)
- Pflanzliches Fett
- Stabilisatoren



16)

Sesam

Bezeichnungen für Sesam und Sesamerzeugnisse:

- Sesamsaat
- Sesamöl
- Sesampasten (Tahin)
- Sesambutter
- Sesammehl
- Sesamsalz (Gomasio)

Lebensmittel, die Sesam enthalten (können):

- Hamburgerbrötchen
- Brot
- Gebäck
- Cracker
- Frühstückscerealien
- Süßspeisen
- Verwendung in asiatischer, türkischer und orientalischer Küche
- Falafel
- Hummus
- Moutabel (syrische Auberginencreme)

Stand 09/2015