



Förderverein der Geschwister-Scholl-Schule Langen e.V.

Speiseplan vom 19.10. - 30.10.2026



Montag, 19.10.	Dienstag, 20.10.	Mittwoch, 21.10.	Donnerstag, 22.10.	Freitag, 23.10.
Italienischer Salat * Penne "Pesto" mit grüner Pestosoße * Himbeer-Knusper-Joghurt	Salatbuffet * Hühnerfrikassee Fingermöhren Langkornreis * Frische Ananas	Tomaten mit Mozzarella * Kleine Rostbratwürstchen oder Geflügelbratwürstchen Kaisergemüse Kräuterkartoffeln * Rote Grütze mit Vanillesoße	Flädlesuppe * "Mexikanischer Salat" mit Rinderhackfleisch "zur Wahl" Mais, Bohnen, Tortilla Chips Frisches Baguette * Blaubeerquark	Salatbuffet * Verschiedene Fischgerichte Rahmspinat Kartoffelpüree * Schichtdessert mit Trauben
Montag, 26.10.	Dienstag, 27.10.	Mittwoch, 28.10.	Donnerstag, 29.10.	Freitag, 30.10.
Gurkensalat * Chicken Nuggets Buttergemüse Pommes Frites * Melone	Salatbuffet * Rindfleischbällchen "Köttbullar" Erbsen Reisnudeln * Schoko-Kuss-Dessert	Kürbissuppe * Hähnchenfilets in Tomaten-Basilikum-Soße Blumenkohl Vollkorn-Spiralnudeln * Apfeltraum	Rohkost mit Dip * Rigatoni "Al forno" oder vegetarisch mit frischen Pilzen * Joghurt-Maracuja-Dessert	Salatbuffet * Milchreis Kirschkompott Zimt und Zucker * Frischer Obstsalat
Ab dem 01.01.2015 besteht Deklarationspflicht für Inhaltsstoffe und Allergene in der Verpflegung. Auf unserer Homepage können Sie die Zutatenliste sowie die Allergene-Liste einsehen.				